اگر آپ اسکول یا دیگر کسی چیز کو لے کر خدشات ہیں

بلا جھجک ہم سے رابطہ کریں اگر آپ کے کوئی سوال ہیں

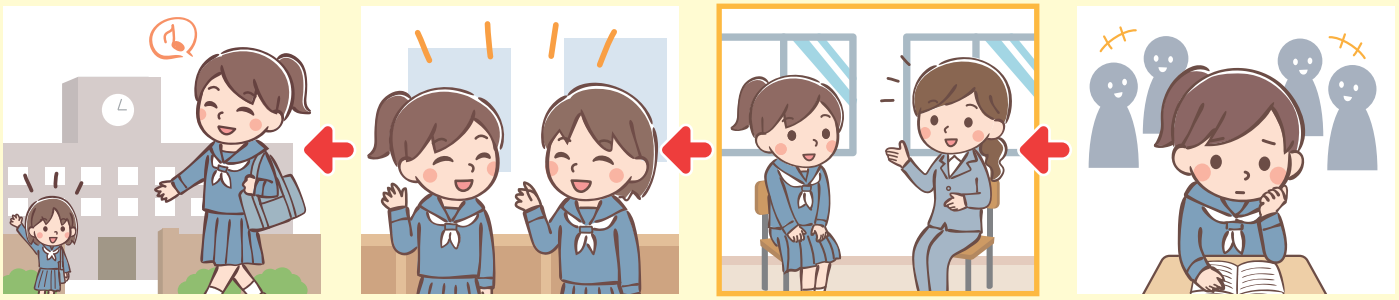
آپ کس چیز کے قابل ہیں؟ بطور مثال ...

اسکول کونسلر کے ساتھ مشاورت کا کیس اسٹڈی

اسکول کونسلر کیا ہے

کوئی ایسا شخص جو لائسنس یافتہ ماہر نفسیات اور طبی ماہر نفسیات کی پیشہ ورانہ مہارت اور تجربے کا استعمال کرتے ہوئے نفسیاتی تعلیم وغیرہ کے نقطہ نظر سے اسکولی زندگی کے تمام عناصر کے لیے مدد فراہم کرتا ہے۔

● تشویش 1: اسکول میں بات چیت کے قابل نہ ہونا



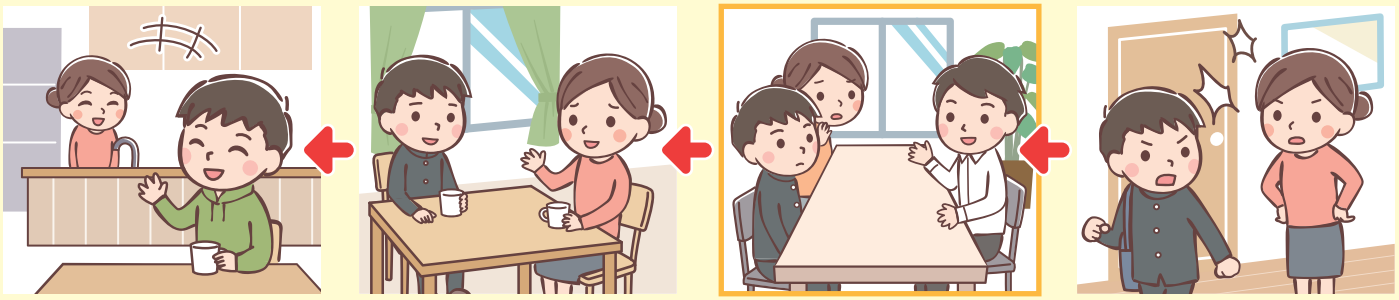
مجھے تنہائی کا احساس ہوتا ہے کیونکہ میرے پاس بات کرنے کے لئے کوئی نہیں ہے

اسکول کونسلر سے مشاورت کے بعد، لوگوں سے بات کرنے کے بارے میں میری فکرمندی رفتہ رفتہ کم ہوگئی

مجھے ایک ایسا شخص ملا جس سے میں کلاس میں بات کر سکتا ہوں

اسکول میں اب مزہ ہے!

● تشویش 2: والدین کے ساتھ خراب تعلقات



میری اپنے والدین کے ساتھ لڑائی ہوئی تھی

میں نے اسکول کونسلر سے مشورہ کرنے کا فیصلہ کیا اور والدین کے ساتھ بات چیت کی

والدین بھی فکرمند تھے

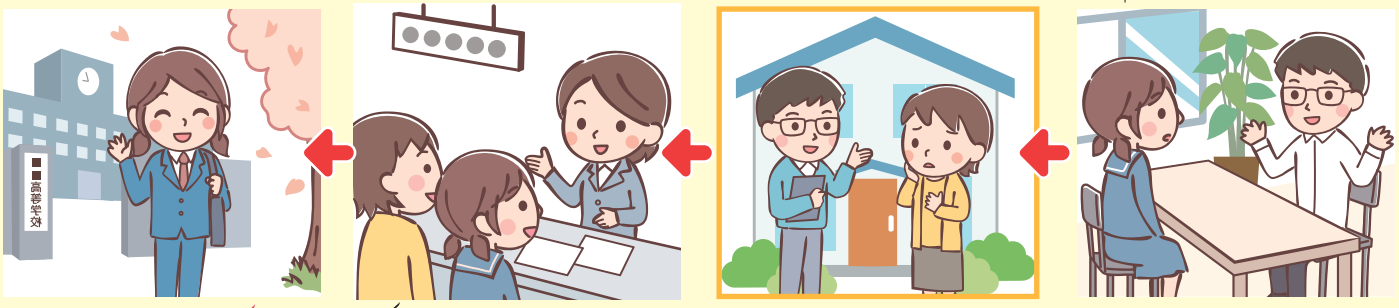
ہم اظہار کر سکتے تھے کہ ہمیں کیسا محسوس ہوا، جس نے ہمیں قریب کر دیا۔

اسکول سوشل ورکرز سے مشاورت کی مثال

اسکول سوشل ورکر کیا ہے

وہ جو سوشل ورکرز اور دوسروں کی مہارت اور تجربے کو اس ماحول کو بہتر بنانے کے لیے استعمال کرتا ہے جس میں بچے رہتے ہیں اور مدد کے لیے دوسرے گروپوں کے ساتھ تعاون کرتے ہیں۔

● تشویش 3: میں اپنی تعلیم جاری رکھنا چاہتا ہوں، لیکن میں مالی مسائل کو لے کر پریشان ہوں



میں تعلیم جاری رکھنا چاہتا ہوں، لیکن میرے پاس کافی پیسے نہیں ہیں اور مجھے نہیں معلوم یہ کیسے پورا ہوگا۔

اسکول سوشل ورکر سے مشورہ کریں

مقامی وارڈ آفس یا اسی طرح کی جگہ پر اکٹھے عمل کو مکمل کریں

بغیر کسی مسئلے کے اعلیٰ تعلیم حاصل کرنے کے قابل!

اگر آپ کو اسکول کی زندگی سے متعلق کوئی مسئلہ درپیش ہے، تو براہ کرم پہلے صفحہ پر درج نمبر پر کال کریں

آپ ترجمے کے ڈیوائس کا استعمال کر سکتے ہیں یا اپنی مشاورت کے دوران ایک مترجم ساتھ رکھ سکتے ہیں