यदि तपाईंलाई स्कूल वा अन्य कुराहरूको बारेमा कुनै चिन्ता छ भने

यदि तपाईंसँग कुनै प्रश्न छ भने हामीलाई सम्पर्क गर्न स्वतन्त्र महसुस गर्नुहोस्

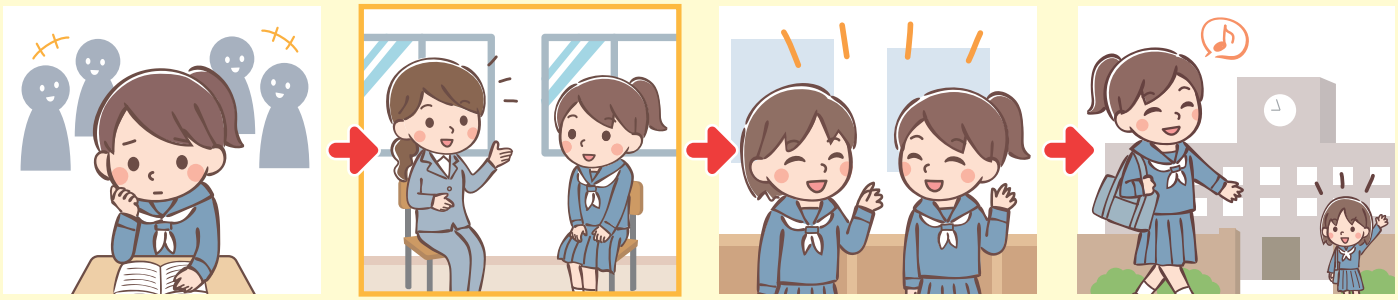
तपाईं के गर्न सक्षम हुनुहुन्छ? उदाहरणका लागि...

स्कूल काउन्सेलरसँग परामर्शको केस स्टडी

स्कूल काउन्सिलर भनेको के हो

जसले व्यावसायिक ज्ञान र इजाजतपत्र प्राप्त मनोवैज्ञानिकहरू र क्लिनिकल मनोवैज्ञानिकहरूको अनुभवलाई मनोवैज्ञानिक शिक्षाको परिप्रेक्ष्यमा आधारित स्कूल जीवनका सबै पक्षहरूको लागि समर्थन प्रदान गर्न प्रयोग गर्दछ, आदि।

● चिन्ता 1: स्कूलमा कुराकानी गर्न नसक्नु



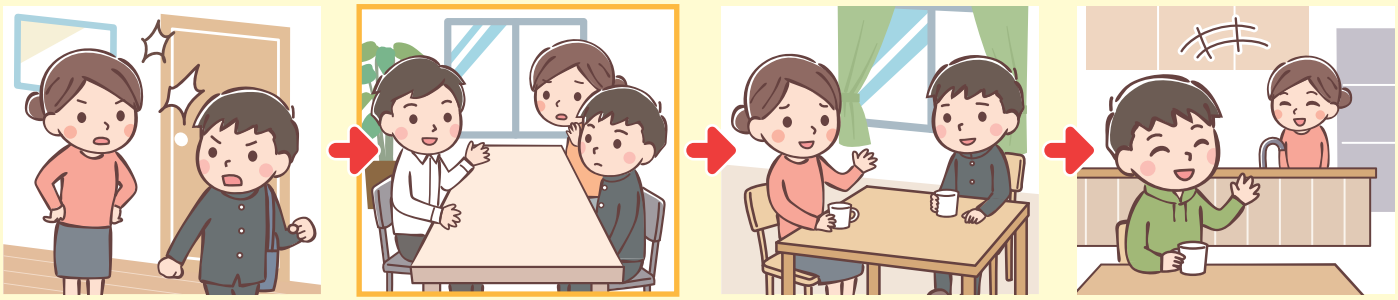
म एक्लो महसुस गर्छु किनभने मसँग कुरा गर्ने कोही छैन

स्कूलका परामर्शदातासित सल्लाह गरेपछि मानिसहरूसित कुरा गर्ने बारे म बिस्तारै कम चिन्तित हुन थालें

मैले कक्षामा कुरा गर्न सक्ने कोही भेट्टाएँ

स्कूल अब मजा है!

● चिन्ता 2: आमाबाबुसितको खराब सम्बन्ध



मेरा आमाबाबुसँग मेरो झगडा भयो

मैले स्कूलकाउन्सेलरसँग परामर्श गर्ने निर्णय गरें र आमाबाबुसँग कुराकानी गरें

माता-पिता भी चिंतित थे

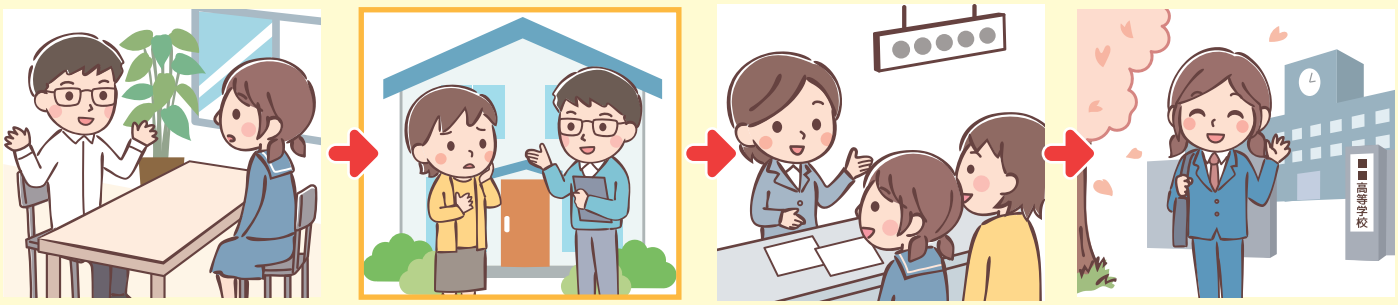
हामी कस्तो महसुस गर्छौं भनेर कुरा गर्न सक्थ्यौं र यसले हामीलाई अझ नजिक ल्यायो।

स्कुल सामाजिक कार्यकर्तासँगको परामर्शको उदाहरणहरू

स्कुल सामाजिक कार्यकर्ता भनेको के हो

जसले सामाजिक कार्यकर्ता र अरूको ज्ञान र अनुभवलाई बच्चाहरू भएको वातावरण सुधार गर्न प्रयोग गर्दछ, र मद्दत गर्न अन्य संगठनहरूसँग मिलेर काम गर्दछ।

● चिन्ता 3: म मेरो शिक्षा जारी राख्न चाहन्छु, तर म आर्थिक समस्याहरूको बारेमा चिन्तित छु



म उच्च शिक्षा मा जान चाहन्छु, तर मसँग पर्याप्त पैसा छैन र मलाई थाहा छैन कि यो कसरी गर्ने।

विद्यालयका सामाजिक कार्यकर्तासँग सल्लाह लिनुहोस्

स्थानीय वडा कार्यालय वा सो सरहको स्थानमा एकसाथ प्रक्रिया पूरा गर्नुहोस्

कुनै पनि मुद्दा बिना उच्च शिक्षा मा जान सक्षम!

यदि तपाईंलाई स्कूल जीवनमा कुनै समस्या छ भने, कृपया पहिलो पृष्ठमा सूचीबद्ध नम्बरमा कल गर्नुहोस्

तपाईं आफ्नो परामर्शको दौडान अनुवाद यन्त्र प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ वा तपाईंसँग दुभाषिया राख्न सक्नुहुन्छ